



# Comorile Lotrului

Acest material este produs în cadrul proiectului „Comorile Lotrului” finanțat de Comisia Europeană prin programul Tineret în Acțiune.



Durată 5 - 6h  
Dificultate medie sezonul cald  
Dificultate ridicată iarna.

Traseul pornește spre N-NV din satul Proieni, de lângă fântână, împreună cu traseul marcat punct albastru până la Cheia Bețelului. De la această intersecție traseul urcă pe o distanță de 750m până la locul numit Poiana lui Neagoe. De aici traseul continuă să urce spre N-NV, pe o distanță de 1,5km, până ajunge la intersecția cu un drum către Gura Suliței. După 800m poteca trece prin Groapa Aninoasei și aici se vede un fag secular solitar către care se îndreaptă traseul. Urmează pe o distanță de 400m un desis foarte mare de ferigi înalte după care poteca intră din nou în pădure și trece, pe o distanță de 650m, printr-o zonă cu arboret secular, altitudine 900m. Peste încă 900 - 1200 m de mers, traseul ajunge în Păltineul Proienilor unde există o stână, aici se deschid priveliști către Vasilatu și Călinești, altitudine 960m. Tot în zonă este un luminis larg și locul La Fagi. În continuare drumul urcă spre NV pe o distanță de 1000m, trece prin multe locuri de priveliști spre Odăile Călineștilor, pe lângă câțiva arbori seculari și intră într-o pădure de mesteceni. La ieșirea din pădure poteca trece printr-un luminis și se îndreaptă către stâncă Piatra Irinucăi după o distanță de 1300m. La 120m de Piatra Irinucăi, spre N-NV, cărarea trece pe lângă 4 arbori mari, loc denumit Cei Patru Străjeri. După 400m se deschid din nou priveliști către Odăile Călineștilor spre E iar poteca ajunge peste 100m la stâncă Piatra Măriucăi. De la Piatra Măriucăi traseul urcă în continuare iar după 400m sunt locuri de priveliște către întreaga zonă, altitudine 960m. Aici drumul trece pe lângă un fag secular, se va intersecta cu un drum forestier care urcă spre stâncă din Veverețu, distanță 800m, altitudine 1200m. Drumul forestier se oprește la stâncă iar de aici traseul continuă spre Platoul Veverețului, către N, la o distanță de 700 - 900 m și altitudine 1360m în Vârful Veverețu.

## TRASEUL PROIENI - PLAIUL PROIENILOR - VEVEREȚU

Vârful Veverețu 1360m (20)  
Platoul Veverețului 1220m (19)  
Stâncă din Veverețu 1220m (18)  
Punct de belvedere, fag secular (17)  
Odăile "La Lac" 800m (7)  
Piatra Măriucăi (16)  
Belvedere către Odăile Călineștilor (15)  
Cei patru străjeri (14)  
Piatra Irinucăi (13)  
Ieșire în luminis (12)  
Pădurea de mesteceni (11)  
Stegar secular (10)  
Fagul învârtit, belvedere către Odăile Călineștilor (9)  
La fagi (8)  
Luminis, Păltineul Proienilor, stână, 960m, belvedere (7)

## TRASEUL VALEA CĂLINEȘTI - ODĂILE CHILIE ȘI LAC

Odăile "La Lac" 800m (7)  
Odăile "La Chilie" 700m (6)  
Punct de urcare înspre Odăile Călineștilor, fag secular (5)  
Confluența râurilor Călinești cu Lotrișor. Drumul din stânga duce către Soci, pe valea Călineștilor, drumul din dreapta către exploatarea forestieră (4)  
Ieșirea din satul Călinești (3)  
Intersecție cu Valea Suliței (2)

Durată 3 - 4h mers pe jos, 1h mers cu bicicleta; Practicabil în toate sezoanele, fără dificultate.

Traseul pornește de la intrarea pe Valea Călineștilor, satul Călinești, din drumul național DN7 (Valea Oltului) direcția NV. Drumul larg merge de-a lungul râului Călinești, printre gospodăriile înșiruite pe ambele maluri ale râului. După 2,5 km drumul se intersectează la SV cu trasee ce duc pe Valea Suliței către Vârful Sulița. De aici încep să se rărească gospodăriile pe o distanță de 1km după care traseul iese din sat. Drumul continuă încă 1,5 km pe lângă râul Călinești până la vărsarea râului Lotrișor în Călinești. Traseul se îndreaptă acum către N, pe valea râului Lotrișor, cale de 600m. În acest punct drumul este străjuit pe dreapta de un fag bătrân iar de aici traseul urcă în munte în direcția V - SV. Se urcă pe o distanță de 1km, poteca se răsucește către direcția NV și se așterne printre pălcul de odăi, locuri numite "La Chilie". De acum cărarea urcă ușor, tot în direcția NV, lăsând în spate odăile de "La Chilie", trecând printr-o pădure de foioase și ajunge peste 1,5 km la pălcul de odăi ce poartă numele "La Lac". Aici traseul se oprește, podișorul fiind înconjurat la E și V de cele două văi ale râurilor Lotrișor și Călinești. Altitudine 800 - 900m. În aceste locuri găsim izvoare și se poate campa. Priveliștea la V este spre Plaiul Proienilor iar la NV către stâncă Veverețu și Vârful Veverețu.

Durată 2 1/2 - 3h  
Toate sezoanele  
Dificultate redusă

Traseul pornește de la fântâna de lângă Balta Proieni către E sau către NV. Descrierea se referă la direcția E. Pe stânga sensului de mers, la aproximativ 200m, se află biserica Proieni, monument istoric. Drumul continuă pe malul bălții Proieni și, la capătul acesteia, începe să urce până se termină gospodăriile. Traseul își continuă urcarea spre E pe o distanță de 800m până la intersecția cu un drum larg care coboară spre valea Oltului. De la această intersecție, traseul urcă spre NE și apoi spre N. După aproximativ 300m de mers prin pădure, se vede lângă drum un fag bătrân. Traseul se întoarce către vest iar la o distanță de mers de 900m încep să se vadă Stâncile Bețelului, priveliște ce însoțește mare parte din drum. Peste 850m traseul ajunge la o intersecție cu poteca spre Poiana Comorii și, continuând drumul spre V, se menține priveliștea spre Pietrele Bețelului. Traseul continuă 1 km spre V până la Cheia Bețelului, altitudine 550m. În zonă se găsesc izvoare, se poate campa iar în acest loc traseul punct albastru se intersectează cu traseul dungă albastră care duce spre Dealul Proienilor și Vârful Veverețu direcția N-NV. În continuare, traseul coboară 1,3km spre S, trece prin Ușa Bețelului unde este o zonă cu arboret secular și continuă către satul Proieni, înapoi către punctul de plecare.



Durată 3 - 4 h.  
Toate sezoanele.  
Dificultate redusă.

Traseul începe de la vărsarea râului Vasilat în Lotru, la aproximativ 4km de centrul orașului Brezoi, mergând pe malul stâng al Lotrului spre vest. După 1,6 km, traseul cotește brusc la stânga și urcă în munte pe valea Secărelii. După 500 m de când începe urcarea în munte se deschide o poiană largă după care traseul intră din nou în pădure. La 80 - 100 m spre N - NE se pot vedea Plaiul Proienilor și Golul Păltineului. După 1 km de urcat la o diferență de nivel de 300 m întâlnim Poiana Tudoranilor unde există izvor, copaci pentru umbră și loc de popas. La 300 m distanță, după ce traseul trece din nou printr-o pădure, cărarea ajunge la o altă poiană largă. Poiana Sânzienelor, altitudine 900m iar la 20m de la ieșirea din poiană vom descoperi o zonă cu câțiva arbori bătrâni. Poteca mai continuă 300m și ajunge în Pleașa Brezoiului, 1000m. Traseul coboară spre SV și la 500m intră într-o altă poiană mare unde există și un izvor. După 800m drumul începe să coboare abrupt spre S pe o distanță de 900m. În apropiere se văd primele gospodării și apoi cărarea se îndreaptă către râul Lotru. De aici traseul continuă de-a lungul râului Lotru, pe malul stâng către vest până la podul peste Lotru de la intrarea în satul Păscoaia. În acest punct este intersecția cu drumul DN 7A Brezoi - Obârșia Lotrului.

## TRASEUL PLEAȘA BREZOIULUI

Izvor și poiană (18)  
Arboret secular (17)  
Poiana Sânzienelor (16)  
Poiană mare, loc de campare, fântână, izvor, odaia Tudoranilor (15)  
Poienită și belvedere (14)  
Urcare în munte pe Valea Secărelii, traversare pârâului Secăreaua (13)  
Început coborâre abruptă (12)  
Loc de popas, odăi în apropiere (11)  
Traseul coboară spre Lotru (10)  
Satul Păscoaia, podul peste Lotru (9)  
Început traseu pe Valea Vasilatului (8)

## TRASEUL LAZURI - UȘA BEȚELULUI

Poiana lui Neagoe (4)  
Cheia Bețelului, loc de campare, izvor, intersecție cu poteci spre Dealul Proienilor și Vf. Sulița (3)  
Intersecție cu poteci spre: Poiana Comorii, Drumul Bețelului (2)  
Ușa Bețelului, belvedere, fagi seculari și intersecție trasee (1)  
Belvedere către pietrele Bețelului (7)  
Belvedere (5)  
Arboret secular (4)  
Intersecție cu un drum larg (3)  
Drum pe malul Bălții Proieni, capătul satului (2)

PĂSCOAIA

BREZOI

CĂLINEȘTI

PROIENI